

## Ebauche 5 : Un cœur de rêve dans un corps de pierre

Aliaume, talentueux jeune spécialiste de la psychologie de la santé (= étude des troubles psychosociaux pouvant jouer un rôle dans l'apparition des maladies et pouvant accélérer ou ralentir leur évolution, Bruchon Schweitzer, 1994) mais en proie à la dépression et à l'arrêt socialement est sur le point de faire la plus grande découverte médicale du siècle. Alors qu'il est déjà établi que certains éléments de la vie quotidienne et du milieu dont est issue une personne peuvent impacter sa santé. En étudiant attentivement sa mère atteinte de la sclérodémie et la vie passée de sa grand-mère décédée de la sclérose en plaques, Aliaume se rend compte qu'un grand nombre de maladies auto immunes proviennent directement de la souffrance psychique et émotionnelle du patient. Aux yeux du jeune médecin ces deux femmes semblaient avoir eu, tout au long de leurs existences, le sentiment de ne pas avoir accompli ce qu'elles souhaitaient réaliser sur cette planète. Pour lui il ne fait aucun doute que cela traduit leur mélancolie face à leur incapacité de se mettre en action pour prendre véritablement leurs vies en main (sclérose = se figer, ne plus évoluer, ne plus s'adapter), la maladie avec les symptômes qui l'incombent serait elle-même le symptôme d'un grand mal être touchant la personne.

Aliaume tentera donc de soigner les causes du mal de sa mère encore en vie (pour être en vie, il faut avoir envie) pour faire reculer la sclérodémie mais il ne réalise pas encore que tout processus n'est pas irréversible (tout chemin ne peut se parcourir dans les 2 sens, celui de la vie en étant un exemple trivial) et qu'en l'état il y a des choses qui ne pourront pas disparaître.

Cependant ces actions ne seront pas vaines car même s'il n'arrivera pas à la destination souhaitée (la guérison de sa mère), sans s'y attendre, il en découvrira une autre (meilleure acceptation et épanouissement de sa mère). Il se rendra compte que, peut-être, son regard l'avait dupé et que finalement la personne sclérosée n'était pas celle qu'il croyait et que ce cheminement a permis de retrouver l'envie d'avoir envie [au cours de l'histoire il développerait une maladie ophtalmique risquant de le rendre aveugle (glaucome ?) mais se guérissant avec la réalisation d'une autre vérité pour Aliaume]

\*\*\* la psychologie de la santé est le domaine englobant mais en fait il est psycho-neuro-immunologue (étudie de manière psychosomatique la multiplicité des facteurs socio-familiaux responsables des maladies)

\* est ce que Aliaume serait reconnu et cela se vérifierait au cours de l'histoire pour d'autres maladies ?

\* est ce qu'Aliaume serait diabétique et la maladie serait la rétinopathie diabétique ?

\* la fin doit-elle tendre vers cela pour Aliaume ou au contraire celui-ci doit être atteint de cécité à la base (monoculaire) à cause de la maladie de Horton et récupérer en partie la vue de cet œil touché ?

Un ami ou collègue lui dirait "c'est que toi tu voulais avoir un œil sur le monde et garder un œil sur toi au cas où ?"

En fait non il n'était pas capable de voir la réalité comme elle était et il était encore trop tourné vers sa réalité

\* il se posera la question sur la dépression qui elle est la mélancolie absolue et qui se traduit dans des cas extrêmes par des corps qui ne répondent plus mais qui pourrait avoir une part de préservation (cf. la conjecture sur la dépression)

De plus la dépression n'est pas une maladie auto immune cependant ces dernières augmentent le risque d'y être confronté.

## **Ebauche 6 : Le sacrifice / Le sacrifié**

Marian, un homme qui aurait la faculté de ne pas être marqué par la vieillesse au même rythme que les autres, il vieillirait bien moins vite. Cela n'était pas le cas lors de ses jeunes années puis en arrivant vers la trentaine le creux commencera à se faire sentir avec ses proches du même âge ce qui sera sujet de beaucoup de discussions et de flatterie mais aussi de jalousie. Face à cette situation inédite, notre héros ira dans un grand CHU parisien afin de mieux comprendre cette incroyable particularité et après de nombreux examens physiques et psychomoteurs le diagnostic tombe : il est le 1er être humain à présenter une senescence négligeable. Alors âgé de 40 ans il n'est pas encore arrivé au pic de son potentiel physique et étant un athlète amateur mais confirmé depuis enfant il continue d'ailleurs d'améliorer ses performances. Il n'est pas ici question d'un surhomme car son pic de forme n'est pas plus haut mais la progression est tout simplement beaucoup plus lente. Aussi il présente une imagerie cérébrale illustrant des facultés intellectuelles physiologiques de l'ordre d'un jeune de 25-30 ans, ce qui montre une grande aisance à l'apprentissage comme lors des plus jeunes années. Pour résumer cette personne ne présente pas encore les marques du début de la vieillesse à savoir : la fonte musculaire, la perte de densité osseuse, la diminution du nombre de neurones/du nombre de liaisons neuronales et les marqueurs esthétiques que sont les rides, les quelques cheveux blancs ou le recul du trait de cheveux. A 1ère vue cela ne serait synonyme que d'un don du ciel grandiose et donc d'une excellente nouvelle.

Cependant Marian sera rapidement au cœur de bon nombre d'études médicales et biologiques, une telle découverte va vite traverser les frontières et les chercheurs ne vont plus quitter notre héros. Celui-ci se retrouvera au centre de toutes les discussions et passant de main en main d'expert, choses pour lesquelles il se pliera dans un 1er temps avec la découverte de la nouveauté et cette sensation grisante d'être le seul à avoir cette particularité que la majorité des gens envierait, cependant la lassitude et la fatigue commenceront à le guetter d'autant plus que personnellement même si Marian est rétribué et socialement mis en avant il n'y gagne sanitaire rien à faire ces examens et c'est là tout le problème.

Maintenant que son secret était exposé au grand jour il regrettait d'avoir voulu savoir et de ne pas être resté dans la simple contemplation et découverte de cette singularité. Cela lui aurait demandé des efforts de garder cela pour lui car ses proches constateraient bien le pb et même à chaque situation administrative les personnes seraient sous le choc mais cela s'ébruiterait peu et cet être hors normes pourraient très bien s'évanouir dans la peuplade d'humains en se faisant passer pour l'âge qu'il reflète. Cela s'est pourtant passé autrement, le monde était maintenant au courant et cela allait bien plus loin car le monde allait être informé par les scientifiques que non seulement Marian était bien sujet à une anomalie (bienfaitrice) biologique mais qu'en plus l'étude de son cas allait permettre des avancées médicales bien au-delà de la découverte des vaccins ou des antibiotiques.

Notre homme était donc la pièce maitresse qui permettrait de repousser l'espérance de vie humaine à des niveaux jusqu'alors inimaginables mais cependant à quel prix pour lui ? En plus des inquiétudes que cela soulèvera quant à des évolutions qui ne pourraient concerner que les plus hautes sphères sociales, creusant encore plus les inégalités, Marian était tiraillé entre s'affranchir de ce rôle de sujet d'étude révolutionnaire pour vivre librement ou se sacrifier pour une potentielle plus-value pour l'humanité.